



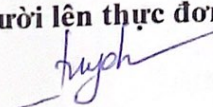
TRƯỜNG TIỂU HỌC CỬA NAM 1

## THỰC ĐƠN

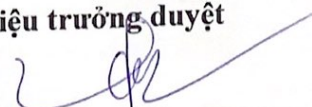
*Tuần 05: Từ ngày 06 tháng 10 năm 2025 đến 10 tháng 10 năm 2025*

|                                                  |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thứ 2</b><br><b>Ngày 06 tháng 10 năm 2025</b> | - Cơm<br>- Cá thu rim mặn ngọt<br>- Trứng gà rán<br>- Su su xào<br>- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn xay               |
| <b>Thứ 3</b><br><b>Ngày 07 tháng 10 năm 2025</b> | - Cơm<br>- Thịt bò xay đảo cà chua<br>- Chả dò thái lát<br>- Bắp cải xào<br>- Canh bí xanh nấu thịt lợn xay                |
| <b>Thứ 4</b><br><b>Ngày 08 tháng 10 năm 2025</b> | - Cơm<br>- Mọc gà sốt cà chua<br>- Đậu phụ nhồi thịt sốt cà chua<br>- Bí xanh xào<br>- Canh dứa + cà chua nấu thịt lợn xay |
| <b>Thứ 5</b><br><b>Ngày 09 tháng 10 năm 2025</b> | - Cơm<br>- Tôm rang mặn ngọt<br>- Xúc xích thái lát sốt me<br>- Bắp cải xào<br>- Canh rau ngót nấu thịt lợn xay            |
| <b>Thứ 6</b><br><b>Ngày 10 tháng 10 năm 2025</b> | - Cơm<br>- Thịt lợn rim mặn ngọt<br>- Bù non xào<br>- Canh đậu phụ + cà chua nấu thịt lợn xay<br>- Bánh ngọt               |

Người lên thực đơn

  
Nguyễn Thùy Dung

P.Hiệu trưởng duyệt

  
Nguyễn Thị Sao